

第56回羽村市総合スポーツ大会 陸上競技大会要項

1 期 日 令和7年9月28日(日)

2 時 間 午前8時30分 競技開始

競技者受付は午前7時30分より、各競技開始30分前まで随時行います。

3 会 場 S&D スポーツパーク富士見陸上競技場(A・B グランド)

4 競技種目

(1) 小学生の部

- ① 100m(男・女各学年別) ② 走幅跳(男・女各学年別)
- ③ 800m(女子5年の部、6年の部) ④ 1000m(男子5年の部、6年の部)
- ⑤ 4×100mリレー(男・女共5年の部、6年の部)

(2) 中学生の部

- ① 100m(男・女各学年別) ② 走幅跳(共通男・女) ③ 砲丸投共通(男子5.000kg、女子2.721kg)
- ④ 1000m(女子1年の部及び2・3年の部) ⑤ 4×100mリレー(共通女子)
- ⑥ 1500m(男子1年の部及び2・3年の部) ⑦ 4×100mリレー(共通男子)

(3) 一般の部(男・女)

- ① 100m ② 3000m ③ 走幅跳 ④ 砲丸投(男子7.260kg、女子4.000kg)

(4) 壮年の部(40歳以上の男・女)

- ① 100m(40～49歳) ② 100m(50歳以上) ③ 1500m
- ④ 走幅跳 ⑤ 砲丸投(男子6.000kg、女子4.000kg)

※競技上の注意 大会の運営を円滑に行うため、次の事柄を留意の上、ご協力をお願いします。

- 1. 一人が出場できる種目数は、リレーを含め3種目までとします。
- 2. 大会当日の参加申し込みは、オープン参加とし、表彰の対象にはなりません。
- 3. 4×100mリレーでは、第1走者はセパレートコースを走り、第2走者はセパレートコースからオープンコースを走ります。第3・第4走者はオープンコースとします。
- 4. この大会では小学生の陸上競技用スパイクの使用が出来ません。
- 5. 走り幅跳びの競技方法は下記の通りで行います。

一般・壮年・中学生・小学生は3回の試技を行い、踏切線より計測します。

5 主管団体 羽村市陸上競技クラブ

6 参加資格 羽村市内の小・中学生(小学4年生以上)、市内在住・在勤・在学の男女
なお競技種目に該当されない方の申し込みは出来ません。

7 表 彰 優勝・準優勝・第3位

全競技者の中から4名の優秀競技者を選考し、表彰します。

優秀競技者の選考基準は、大会新記録・大会タイ記録・及びそれに準ずる記録を樹立した競技者とし、選考は数名の選考委員で行います。ただし該当する選手がいな場合は、優秀競技者表彰を行いません。

8 申込方法 申込一覧表(男女別)をNPO法人羽村市スポーツ協会(羽村市スポーツセンター2階)へ提出します。またはEmail: nishitama_ac@yahoo.co.jpへ申込一覧表を添付して送信して下さい。なお申込一覧表(Excel、pdf)は羽村市陸上競技クラブホームページよりダウンロード出来ます。<http://run.life.coocan.jp/hamura-tf.html>

9 申込期間 令和7年7月1日～8月31日必着

10 問合せ先 岡崎 安隆 自宅電話 042(555)2946(午後6時より8時まで)

11 その他

1) 雨天による大会の中止の発表は、大会当日午前6時に「羽村市陸上競技クラブホームページ」に掲載します。<http://run.life.coocan.jp/hamura-tf.html>